

# JÍDELNÍ LÍSTEK

ŠKOLNÍ JÍDELNA  
Základní škola a Mateřská škola  
Sedlec-Prčice  
tel: 317 834 270

9. 3. - 13. 3. 2020

PONDĚLÍ	PŘESNÍDÁVKA	veka s pomazánkou z droždí, rajče, mléko	1,7,4
9. březen 2020	POLÉVKA	brokolicev krém	1,7
	MENU 1.	rybí filé na tymiánu, šťouchané brambory, zeleninový salát	4,7
	NÁPOJ	zelený čaj s citronem, mléko, voda	7
	SVAČINA	ovocný šáteček, zelený čaj s citronem	1,3,7

ÚTERÝ	PŘESNÍDÁVKA	houška s ramou a plátkovým sýrem, ovoce, granko, čaj	1,7
10. březen 2020	POLÉVKA	vývar s drobením	1,3,9
	MENU 1.	hovězí maso v rajské omáčce, těstoviny vývrtky	1,3,7
	MENU 2.	zapečené těstoviny s kuřecím masem a květákem	1,7,3
	NÁPOJ	ovocný čaj, mléko, voda s citronem	7
	SVAČINA	chléb s paštikovou pomazánkou, ovocný čaj	1,7

STŘEDA	PŘESNÍDÁVKA	boloňská bulka, kapie, mléko, čaj	1,7,3
11. březen 2020	POLÉVKA	čočková	1
	MENU 1.	dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovoce	1,3,7
	MENU 2.	pečená sekaná, brambory, okurka, ovoce	1,3,7
	NÁPOJ	černý čaj, mléko, voda	7
	SVAČINA	chléb s tvarohovou pomazánkou, černý čaj	1,7

ČTVRTEK	PŘESNÍDÁVKA	chléb s vajíčkovou pomazánkou, granko, okurka	1,3,7
12. březen 2020 Řehoř	POLÉVKA	gulášová	1,7,9
	MENU 1.	vepřová játra po mlynářsku, rýže, šlehaný tvaroh	1
	MENU 2.	houbové rizoto, sýr, šlehaný tvaroh	1,7
	NÁPOJ	černý čaj, džus, voda	7
	SVAČINA	veka, sýr fénix, čaj	1,7

PÁTEK	PŘESNÍDÁVKA	rohlík s máslem a šunkou, jablko, čaj	1,7
13. březen 2020	POLÉVKA	zeleninová s nudlemi	1,9
	MENU 1.	kuřecí řízek, bramborová kaše, okurkový salát	1,3,7
	NÁPOJ	ovocný čaj s rakytníkem, mléko, voda	7
	SVAČINA	loupák, ovocný čaj s rakytníkem	1,7



Na svatého Řehoře, čáp letí od moře !

## Dobrou chuť, přeje kolektiv kuchyně !

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.  
Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.  
Strava je určena k okamžité spotřebě.

Vedoucí ŠJ: H. Všetečková

Vedoucí kuchyně: J. Pilíková

Kolektiv kuchyně: T. Bobek, G. Říhová, P. Nováková, V. Dvořáková

# JÍDELNÍ LÍSTEK

ŠKOLNÍ JÍDELNA  
Základní škola a Mateřská škola  
Sedlec-Prčice  
tel: 317 834 270

9. 3. - 13. 3. 2020